



**Kaiken hyvän onnistumisen tekee mielekkääksi se  
että on ystäviä, joille ne voi jakaa.**

**Hyvä Samarian jäsen!**

**Vuosi on jälleen lähtenyt ripeästi käyntiin  
ja on aika tehdä pieni katsaus tuleviin tapahtumiin.**

**Peurungassa on tänäkin vuonna 2016 omaishoitajien kuntoutuskursseja.  
Kurssille osallistuvallahan ei tule muita kustannuksia kuin B-todistuksen  
hankkiminen. Itse kuntoutus on maksuton.**

**Muistutan vielä, että hakijan ei tarvitse olla virallinen omaishoitaja.  
Muutkin omaistaan hoitavat henkilöt ovat kuntoutuksen tarkoittamia  
omaishoitajia.**

**Kuntoutusta hakevan tulee siis tehdä hakemus Kelaan  
ja hankkia sen liitteeksi B-todistus lääkäriltä.**

**Seuraavat omaishoitajien kurssit alkavat 8.2., 29.3. ja 16.5.  
( ma-pe 5 vrk:n jakso kolmasti vuoden aikana)**

**Toivon, että välitätte taas näitä tietoja tarvitseville.**

**Jos asiasta heräsi kysymyksiä, sähköpostitse saa näppärästi kysytyä.**

**Yhteistyöterveisin: Aira Korhonen**

**asiantuntijaylilääkäri Peurunka**

**puhelin 020 751 6300 tai s-posti: [peurunka@peurunka.fi](mailto:peurunka@peurunka.fi).**

**sisätautien ja geriatrian erikoislääkäri kuntoutuksen erityispätevyys**



**Keväälle ke 6.4. 10-15 AlueAvain koulutuspäivää Sarahovissa Laukaassa.  
Kokouskahvi tai vastaava kuuluu päivään.**

**Omakustanteinen ruokailu.**

**Ilmoittautumisesta keittiön väki kiittäisi meitä! 😊**

**Päivään kutsutaan Laukaan, Ääneseudun, Hankasalmen ja Jyvässeudun  
yhdistyksiin hallitus- ja vapaaehtoistoimitsijat ja työntelijät.**

**HUOM!**

**Osoitetietojen päivitys ja sähköpostiosoitteiden tarkistus**

Jäsenkirjeen myötä haluamme myös päivittää jäsenistömme  
**osoite ja etenkin sähköpostiosoite ajan tasalle.**

Jäsenkirjeiden ja tiedotteiden **edullinen ja nopein**  
lähettäminen on **sähköposti**.

Tällöin meille jäisi paljon enemmän varoja jäsenistön muuhun  
virkistystoimintaan!

**Ilmoitathan osoitetietosi sihteeri Sirpa Herroselle**

**[samaria@laukaanomaishoitajat.fi](mailto:samaria@laukaanomaishoitajat.fi)**

**tai kirjeenä Kirpputorin taukotilan seinällä olevaan  
”Sirpa” muovilokeroon.**

**Olisiko kiinnostusta uuteen vertaisryhmä toimintaan kirpputorin yhteydessä  
olevassa kokoustilassa?**

**– Askartelua ja yhdessä oloa jäsenille  
omaksi iloksi pientä tarvikemaksua vastaan  
tai myyntiin kirpputorille  
pääsiäis-, joulukortteja, koruja, sukan kudontaa,  
virkkausta, kynttilöiden tekoa ym.  
(kynttilän kannat talteen  
ja kaikki kiva askartelutarvike mitä arjesta jää!)**

**Mielipiteesi on tärkeä, kerro se meille! 😊**

**Jäseneduissa ei ole muutoksia.**



**Yhdistyksen kirpputorilla edullisia tuotteita ja tuotto yhdistyksen varainhankinta muotona aktiivisin.**

**Voit myös lahjoittaa myyntikelpoista vaatteita ym. kirpputorille.**

**Käy tutustumassa tavaravalikoimaamme ja kuulemassa ajankohtaisista asioista. Palautetta voit myös jättää aloitelaatikkoon tai hallituksen jäsenille**  
**Kirppari on avoinna arkipäivisin 10-17 ja lauantaisin vapaaehtoistyöntekijät pitävät myymälän auki 10-14.**

**Yhteistyöstä Laukaan seurakunnan kanssa näet lisää kirkollisista uutisista ja nettisivuiltamme**

**Laukaan kirkonkylän vertaisryhmä** Diankonitoimisto  
kokoontuu: klo 13-15 keskiviikkona 17.2. , 9.3., 27.4.

Ryhmässä mukana diakoni Arto Muurikainen.

**Lievestuoreen vertaisryhmä**

kokoontuu: klo 13-14.30 27.1., 24.2.,23.3.,20.4.,18.5.

Liepeen Wanhassa Pappilassa

Ryhmässä mukana diakoni Johanna Koivuluoma.

**Tervetuloa ryhmiin!**

**Yhdistyksen Internet-sivut**

**löytyvät osoitteesta: [www.laukaanomaishoitajat.fi](http://www.laukaanomaishoitajat.fi) ja sähköpostiosoite on: [samaria@laukaanomaishoitajat.fi](mailto:samaria@laukaanomaishoitajat.fi)**

**Hyvää alkanutta vuotta 2016!**

**Uusi sihteeri Sirpa Herronen**

**ja**

**Laukaan Omaishoitajat SAMARIA ry:n hallitus**



Onko sinulla todettu muistisairaus?

Oletko muistisairaana läheinen?

Haluatko tavata muita samassa tilanteessa olevia ihmisiä?



Tervetuloa Keski-Suomen Muistiyhdistys ry:n

## MUISTIKAHVILAAN

Laukaan omaishoitajien tiloihin (Laukaantie 11)

Kahvila on avoinna klo 13-15 joka toinen keskiviikko:

20.1., 3.2., 17.2., 2.3., 16.3., 30.3.,

13.4., 27.4., 11.5., 25.5 ja 8.6.

Muistikahvilassa on vaihtelevasti ohjelmaa ja tietoisuuksia, pääpaino kuitenkin keskustelussa ja vertaistuksessa.

Vapaaehtoinen kahvimaksu. Erillistä ilmoittautumista ei tarvita.

Lisätiedot [muistiluotsi@ksmuisti.fi](mailto:muistiluotsi@ksmuisti.fi) tai puh. 044 561 4926/Lea



**Keski-Suomen  
Muistiyhdistys ry**  
Muistiliiton jäsen

